



## Velkommen til Idrettsmedisinsk høstkongress

Kristiansand 4.-7. november 2010

På vegne av en motivert og bredt sammensatt kongress komité vil jeg få ønske leger, fysioterapeuter og alle andre faggrupper velkommen til Idrettsmedisinsk høstkongress i Kristiansand 2010.

Det er første gang vi arrangerer denne kongressen her i byen og vi ser virkelig frem til å få landets idrettsmedisinere på besøk!. Vi vil gjøre vårt ytterste for at kongressen skal bli tidenes beste! Vi vil tilby et interessant og variert faglig program med topp foredragsholdere innen sine felt og det sosiale programmet byr på spennende godbiter.

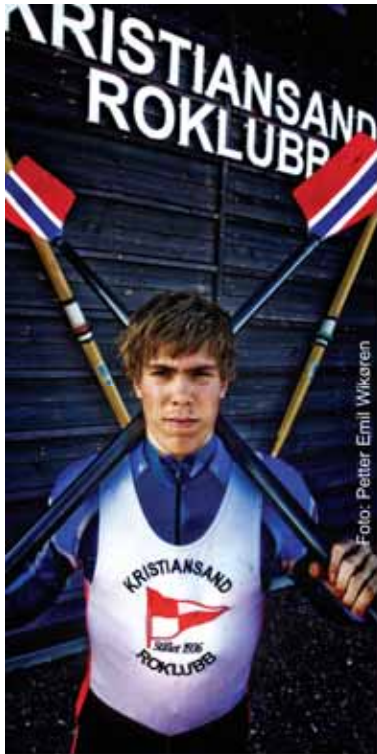
Så nå er det bare å sette av tiden: 4.-7.november 2010.  
Da bør turen gå til Kristiansand!

Velkommen skal du være!

Kirsten Sola  
Leder av kongresskomiteen

[www.imkongress.no](http://www.imkongress.no)





## Temaer:

- Hode- og nakkeskader i idrett
- Testing og monitorering av idrettsutøvere
  - Idrett og luftveisproblemer
  - "Den kroniske idrettsankel"
  - Kastrelaterte skulderplager
  - Muskelskader i idrett
- Skadeforebygging i internasjonal fotball
  - " Den slitne idrettsutøver"
  - Idrett og ernæring
  - Fysisk aktivitet og helse

## Sosialt program:

Torsdag: Get togheter. Kick -Tapas buffet m/drikke. DJ  
Fredag: Festningen - Havets delikatesser serveres. Underholdning/band  
Lørdag: Bankett Underholdning/band.



Teknisk arrangør:  
Døvre Event&Marketing as  
Phone: +47 51 55 09 40  
Mobile: +47 90 59 32 75  
[www.eventogarrangement.no](http://www.eventogarrangement.no)